

YOGA & PILATES STUDIO

KURFÜRSTENSTRASSE 1 | AM NAUENER TOR | 14467 POTSDAM

TEL 0331.200 45 09 | INFO@YOGASTUDIO-POTSDAM.DE

KURSPLAN

AB SEPTEMBER 2020

MONTAG	9.00-10.00	Vinyasa Yoga	Hybrid
	17.30-18.30	Pilates	Hybrid
	18.45-19.45	Pilates	Hybrid
	20.00-21.00	Yoga mit Rückenfokus	Hybrid
DIENSTAG	8.30-9.30	Pilates	Hybrid
	15.30-16.30	Back to shape	Studio
	17.00-18.00	Pilates Workout	Hybrid
	18.15-19.30	Vinyasa Yoga	Hybrid
	19.45-21.00	Vinyasa Yoga	Hybrid
MITTWOCH	09.30-10.30	Vinyasa Yoga	Hybrid
	17.30-18.30	Pilates	Hybrid
	18.45-19.45	Pilates	Hybrid
	20.00-21.00	Pilates an Geräten*	Studio
DONNERSTAG	8.30-9.30	Pilates an Geräten*	Studio
	10.00-11.00	Vinyasa Yoga	Hybrid
	17.00-18.00	Pilates an Geräten*	Studio
	18.15-19.30	Vinyasa Yoga	Hybrid
	19.45-20.45	Moonlight Yoga	Hybrid
FREITAG	8.30-9.30	Pilates	Hybrid
	10.00-11.00	Pilates an Geräten*	Studio
	17.15-18.30	Functional Yoga	Studio
	18.45-20.00	Vinyasa Yoga	Hybrid
SAMSTAG	9.30-10.30	Pilates	Hybrid
	10.45-11.45	Pilates für Einsteiger	4 Termine 50 €
	ab 12.00	Workshops & Specials	je nach Angebot
SONNTAG	15.30-17.00	Klang Yoga	jeden 1. Samstag im Monat
	9.30-10.45	Vinyasa Yoga	Hybrid
	11.00-12.15	Yoga für Einsteiger	4 Termine 65 €
	16.15-17.30	Moonlight Yoga	Hybrid
	18.00-19.00	Yoga für Teenager	Studio

Online-Kurse finden via Zoom statt, Hybrid-Kurse finden im Studio statt und werden online via Zoom übertragen, *Anmeldung per Email, max. 5 Teilnehmer